

Channeling der Engel: Heile deine Wurzeln

von Nicole Schönemann

Wer von uns hat keine dramatischen oder weniger dramatischen Verletzungen aus der Kindheit mitgebracht? Bei unserem heutigen Thema habe ich mich gefragt, wie kann man diese Wurzeln eigentlich heilen. Da ich selbst kein "kurz zusammenschreibbares Patentrezept" für diese vielschichtige Aufgabe habe, habe ich kurzerhand die Engel für Euch befragt.

Hier das beeindruckende Ergebnis:

Ich: Liebe Engel, ich möchte gern wissen, wie man trotz belastender Kindheitserfahrungen, gesunde Wurzeln entwickeln kann.

Engel: Mein liebes Kind, eure Wurzeln sind immer gesund. Eure spirituellen Wurzeln können nicht verschmutzen. Es ist alles eine Frage von Gedanken, lasse ich die Angst und den Schmerz zu, gebe mich da hinein oder nicht.

Ich: Viele Menschen haben aber, wenn sie bestimmten Triggern ausgesetzt sind, das Gefühl nicht die Wahl zu haben, ob sie auf den Trigger einsteigen.

Engel: Ja, das stimmt. Aber es ist nur ein Gefühl. Die Frage ist, wie gehe ich mit diesem Gefühl um.

Ich: Was kann man in diesem Fall machen?

Engel: Sich entspannen, in die Mitte kommen, den Kontakt zu uns suchen.

Ich: Das klingt einfacher gesagt als getan...

Engel: Ja, das ist es auch für euch Menschen. Aber ihr wisst ja, dass das "im Kreis laufen" euch auch nicht weiterbringt.

Ich: Ich brauche von euch ein paar wirklich

gute Tipps für den Umgang mit solchen Situationen. Mit diesen Allgemeinheiten helfen wir nur wenigen weiter. Wie kann ein Mensch es schaffen, seine irdischen Wurzeln zu reinigen, auch wenn er sehr belastende Lebenserfahrungen gemacht hat?

Engel: Jeder irdische Kreislauf (jede Inkarnation, A.d.V) ist dazu gedacht, dass die Seele sich weiterentwickelt. Eure Seele zeigt euch den Weg und bringt euch in Situationen, die euch beim wachsen helfen. Häufig sind es unangenehme Situationen, in denen ihr das Gefühl habt, die Kontrolle über euch und eure gesunden Verhaltensweisen zu verlieren. Neue Situationen, in denen man auch manchmal das Gefühl hat, gar nicht weiterzukommen.

Heilkräftiges für Seele, Geist & Körper

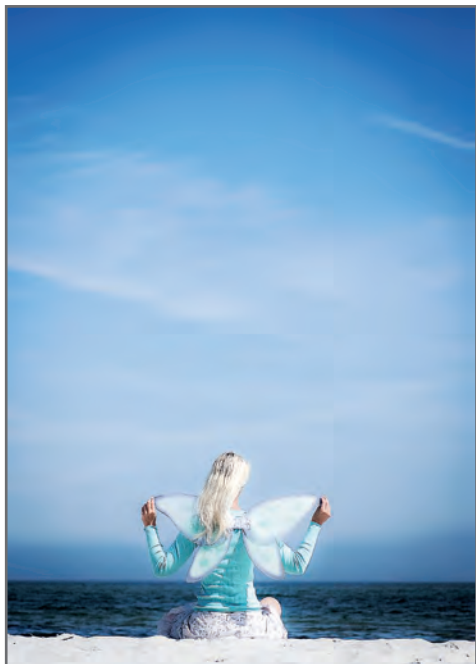


SIEBENSTERN

GROßES
SPIRITUELLES FACHGESCHÄFT

- Heilsteine • Stein- u. Symbolschmuck
- LichtWesen • Räucherwerk u. Öle
- Naturkosmetik • Bücher & CD's • Buddhas
- Engel u. Feen • Lotuskirchen
- Yogakissen • Zimmerbrunnen u.v.m.
- Workshops u. Seminare

Siebenstern • Kerrina Becker
Kleine Mühlenstr. 3 • 24217 Schönberg
Fon 04344 / 410336 • www.siebenstern.eu



Bittet uns um Hilfe. Wir helfen euch durch diese Lernerfahrungen hindurch. Wir geben euch Hilfestellungen in Form von Gedanken, Gefühlen, Visionen, Bildern oder einfach dem Bauchgefühl/ eurer Intuition. Ihr seid nicht allein. Macht euch das immer wieder bewusst und nehmt gerade in Zeiten des Zweifels unsere Hilfe an. Wir dürfen nur helfen, wenn ihr uns darum bittet. Vergesst das nicht! Wenn ihr einen Menschen zum Reden braucht und im Moment ist keiner da, bittet darum und es wird sich eine Möglichkeit ergeben. Indem ihr all diese Erfahrungen von früher noch einmal durchlebt, mit anderen Mitspielern und euch mit euch selbst und den entsprechenden Gefühlen, die aufkommen, auseinandersetzt, werden die irdischen Wurzeln Stück für Stück gereinigt. Es kann eine Aussöhnung mit den beteiligten Personen stattfinden und Eure Seele kann wachsen. Das Karma wird abgearbeitet. Stück für Stück.

Habt Geduld mit euch selbst, während ihr hier auf der Erde versucht, der beste Mensch zu werden, der ihr sein könnt! Ihr macht es schon so gut! Wertschätzt euch selbst für

eure (kleinen) Erfolge. Liebt euch selbst so, wie wir euch lieben. Ihr seid wunderbar! Und vergesst nicht: alles ist immer in perfekter göttlicher Ordnung! Habt Vertrauen darein, dass es immer einen Ausgleich gibt, für alle, also auch für euch. Tut euer bestes und lasst es dann los! Ihr müsst (und könnt nicht) die Aufgaben von uns und Gott/ der Existenz übernehmen. Leistet euren Beitrag und lasst dann los! So einfach und doch so schwer für euch, ich weiß! Und auch hier, seid geduldig mit euch selbst. Wenn ihr es nicht seid, wer soll es sonst sein?!?

Ihr seid die Meister eures Lebens. Ihr habt euch diesen Lebensplan ausgesucht, um zu wachsen und zu lernen. So einfach ist das! Und, wie gesagt, es ist immer Hilfe da! Ihr müsst sie nur annehmen und auch das ist Teil des Wachstumsprozesses, falls jetzt jemand denkt, das fällt mir schwer. Und ja, warum ist das so? Warum fällt es dir schwer, Hilfe anzunehmen. Weil dein Vertrauen enttäuscht wurde oder weil du dich als schwach erlebt hast, als du Hilfe brauchtest. Wieder eine Chance zu lernen. Geh deinen Gefühlen auf den Grund. Finde heraus, warum du dich so fühlst und sei dabei so liebevoll mit dir, wie du nur sein kannst. Sei deine eigene beste Freundin, dein eigener bester Freund. Darauf kommt es an. Steh du auf deiner Seite. Wer soll es denn sonst tun? Und: Du wirst die Erfahrung machen, sobald du selbst auf deiner Seite stehst, werden es auch andere tun!

Die Außenwelt spiegelt immer deine Innenwelt, weil du sie über dich wahrnimmst. Also ist die Außenwelt ein komplettes Abbild deiner Innenwelt. Halleluja ;-). Manchmal möchte man das sicher nicht so gern sehen. Aber es ist gut so! Schau genau hin. Es zeigt dir so vieles. Es ist dein persönlicher Marathon, deine Wegstrecke, speziell für dich gemacht und von dir (deiner Seele) geplant!!! Versteh' das endlich.

Du bist kein Opfer von Umständen, deine Wirklichkeit ist ein komplettes Abbild deiner Innenwelt. Also nimm diese Wirklichkeit an und geh mit ihr um.

Sei du die liebevollste Freundin, der liebevollste Freund, die/der du für dich sein kannst. Denn auf die Liebe kommt es an und die Liebe heilt alles! Ich meine hier nicht die irdische Liebe, wie viele von euch sie verstehen. Ich meine die göttliche bedingungslose Liebe. Lass sie fließen, lass sie in all dein Sein fließen und in deine Umgebung. Nimm sie in dir auf und bitte sie auch deine Umgebung zu durchfließen. Damit reinigst du dein Leben und auch deine irdischen Wurzeln. Namaste! Und so sei es!

Es ist alles, alles gut, so wie es ist. Die Menschen haben diesen wunderbaren Spruch gefunden: Gott gebe mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann, den Mut Dinge zu ändern, die ich ändern kann und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden. Wenn Du nicht weißt, was dein Part ist, frag uns. Und wenn du weißt, was deine Aufgabe in dem Spiel ist, pack sie an. Ich weiß, "ja, ja, du hast gut reden," denkst du jetzt. Meine Liebe, mein Lieber, du hast unsere Unterstützung, eine stärkere Macht gibt es nicht!!! Nutze sie, um deine Aufgaben zu erfüllen. Gott sei mit dir!

Ich: Was für ein herrliches Channeling, liebe Engel, vielen Dank für die Antworten. Ich liebe euch!

Engel: Wir dich auch, Schwester!

Ihr habt sicherlich viele Hinweise von den Engeln zur Reinigung Eurer Wurzeln erhalten. Ich muss gestehen, dass auch für mich einiges erst durch dieses Channeling so deutlich wurde.

Für den liebevollen Umgang mit mir selbst, benutze ich gern die Arbeit mit den inneren Anteilen aus der Ego-State-Therapie (innere liebevolle Erwachsene, inneres Kind, innerer Antreiber, innerer Richter, innerer Kritiker, innerer Wächter, usw.). Bei dieser von Prof. Tom Holmes entwickelten Methode geht es darum, zu lernen, auch in Stresssituationen einen liebevollen inneren Dialog zu führen. Diese Technik verwende ich auch sehr häufig bei der Arbeit mit den KlientInnen in meiner Praxis. Es hilft so sehr, mit den

Liebe

Uns selber anzunehmen, wie wir sind, das ist die Wurzel der Liebe.

Vom anderen angenommen zu werden, so wie wir sind, das ist die Blüte der Liebe.

(Unbekannt)

verstörten inneren Anteilen liebevoll zu sprechen, sie zu beruhigen, sie aus alten Erfahrungen, in denen sie noch feststecken, zu befreien, mit ihnen gemeinsam nach neuen Lösungen und Verhaltensweisen zu forschen und diese auszuprobieren. Ich schreibe diese inneren Dialoge auf, weil es mir so gelingt, mich leichter zu konzentrieren. Wenn die Innenteile schmerzhaft Erfahrungen gemacht haben, ist es wirklich eine Kunst ruhig zu bleiben, sie erst einmal anzuhören und ihnen dann einen Weg aus dem alten Gefühlsmuster zu zeigen, aber es tut so gut!

Ich wünsche euch von Herzen ganz viel Mut, Geduld, Liebe und Spaß dabei Eure Innenwelt besser kennenzulernen und immer mehr altes zu bereinigen. Auf diesem Weg schicke ich euch die Engel zur Unterstützung. Namaste!

Euer Meerengel Nicole

Praxis Meerengel
Tel. 04322-5012798 www.meerengel.de

Lern- / Konzentrationsprobleme? Verhaltensauffälligkeiten?

SternStunde „Ferienkurse“

Lerntherapeutische Beratung und Förderung von Kindern und Jugendlichen im Schulalter

Beratung: - Kostenlose Erstberatung - Aufbereitung des bisherigen allgemeinen und schulischen Entwicklungsverlaufes - Klärung des akuten Förderbedarfes

Diagnostik: - Körperwahrnehmung, Sensorik - Aufmerksamkeit, Konzentration - Lesen / Rechtschreibung, Rechnen

Förderung: - Stärkung der Basalsinne - Wahrnehmungs- / Konzentrationsförderung - Gezielte Förderung bei Lese-/Rechtschreib- oder Rechenschwäche

Termine nach tel. Vereinbarung • 04351-48 83 65 • 0176-200 48 691
Bystedtredder 32 • 24340 Eckernförde • sternstunde-eck@gmail.de